



Сельчанка



выпуск № 24 от 10 июня 2020 года

Сегодня в номере публикуются:

Постановления администрации Каптыревского сельсовета:

- от 05.06.2020 № 84 «О внесении изменения в постановление администрации Каптыревского сельсовета от 28.12.2012 № 371 «О создании эвакуационной комиссии МО «Каптыревский сельсовет»»»;

стр. 2

- от 09.06.2020 № 85 «О создании комиссии по определению границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского сельского поселения».

стр. 3

Статья о запрете купания

стр. 8

Памятка для подростков по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ Выбери жизнь, свободную от вредных привычек

стр. 9

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
ШУШЕНСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ КАПТЫРЕВСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 05 июня 2020 года

с. Каптырево

№ 84

О внесении изменения в постановление администрации Каптыревского сельсовета от 28.12.2012 № 371 «О создании эвакуационной комиссии МО «Каптыревский сельсовет»»

В целях реализации Федерального закона от 12 февраля 1998 г. N 28-ФЗ "О гражданской обороне", руководствуясь Уставом Каптыревского сельсовета Шушенского района Красноярского края, ПОСТАНОВЛЯЮ:

1. Внести в постановление администрации Каптыревского сельсовета от 28.12.2012 № 371 «О создании эвакуационной комиссии МО «Каптыревский сельсовет» (в ред. постановления № 225 от 09.10.2013) следующие изменения:

1.1. Приложение № 1 к Постановлению изложить в новой редакции согласно приложению № 1 к настоящему Постановлению.

2. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

3. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования в газете «Сельчанка».

Глава Каптыревского сельсовета

О.Н. Горлов

Приложение 1 к постановлению
администрации Каптыревского сельсовета
от 05.06.2020 года № 84

Состав эвакуационной комиссии МО «Каптыревский сельсовет» для организации рассредоточения и эвакуации населения, материальных и культурных ценностей МО «Каптыревский сельсовет» в военное время.

1.	Горлов Олег Николаевич	Глава Каптыревского сельсовета, Председатель комиссии
2.	Тулаев Владимир Валерьевич	Заместитель главы администрации Каптыревского сельсовета, Заместитель председателя комиссии
3.	Бартова Наталья Владимировна	Специалист 1 категории администрации Каптыревского сельсовета, Секретарь комиссии
Члены комиссии:		
4.	Шейбина Ольга Анатольевна	Председатель Каптыревского сельского Совета депутатов
5.	Тершина Галина Васильевна	Специалист РМБУ «КЦСОН»
6.	Зыков Александр Сергеевич	Заведующий МКУ «ПД Каптыревского сельсовета»
7.	Калачева Антонина Михайловна	Зам. директора по хоз. части МБОУ «Каптыревская средняя общеобразовательная школа»
8.	Копылов Максим Валерьевич	Каптыревская УБ, врач

**КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ
ШУШЕНСКИЙ РАЙОН
АДМИНИСТРАЦИЯ КАПТЫРЕВСКОГО СЕЛЬСОВЕТА**

ПОСТАНОВЛЕНИЕ

от 09 июня 2020 года

с. Каптырево

№ 85

О создании комиссии по определению границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского сельского поселения

В соответствии со статьей 24 Градостроительного кодекса Российской Федерации, Постановлением Правительства Красноярского края от 10.04.2020 г. N 204-п "Об утверждении Порядка деятельности комиссий, создаваемых по решению органов местного самоуправления поселения или городского округа, в целях определения при подготовке проекта генерального плана поселения или городского округа границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определения местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов" руководствуясь статьей 18 Устава Каптыревского сельсовета Шушенского района Красноярского края, администрация Каптыревского сельсовета, ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Создать комиссию по определению границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского сельского поселения (приложение № 1).

2. Утвердить прилагаемый Порядок деятельности, формирования и утверждения состава комиссии по определению границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского сельского поселения (приложение № 2).

3. Контроль за выполнением настоящего постановления оставляю за собой.

4. Постановление вступает в силу в день, следующий за днем его официального опубликования в газете «Сельчанка».

Глава Каптыревского сельсовета

О.Н. Горлов

Приложение № 1 к постановлению
Администрации Каптыревского сельсовета
от 09 июня 2020г. № 85

**Порядок
деятельности, формирования и утверждения состава комиссии по определению границ
населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также
определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены
объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц,
в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского
сельского поселения**

I. Общие положения

1. Настоящий Порядок устанавливает порядок деятельности комиссии, создаваемой в целях определения при подготовке проекта генерального плана поселения границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определения

местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов (далее - Комиссия) регламентирует порядок деятельности Комиссии в целях определения при подготовке проекта генерального плана поселения границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определения местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов (далее - Порядок).

2. Комиссия в своей деятельности руководствуется Конституцией Российской Федерации, федеральными законами, указами и распоряжениями Президента Российской Федерации, постановлениями и распоряжениями Правительства Российской Федерации, нормативными правовыми актами Красноярского края, муниципальными правовыми актами Каптыревского сельсовета Шушенского района Красноярского края, а также настоящим Порядком.

3. Комиссия является коллегиальным органом и образуется постановлением администрации Каптыревского сельсовета в целях определения при подготовке проекта генерального плана поселения Красноярского края границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определения местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов.

II. Порядок формирования и утверждения состава комиссии

4. Решение о формировании Комиссии принимает Глава Каптыревского сельсовета в форме муниципального правового акта.

5. Принятие указанного в пункте 4 настоящего Порядка решения о формировании Комиссии осуществляется с учётом принятого в соответствии с частью 2 статьи 24 Градостроительного кодекса Российской Федерации решения о подготовке проекта генерального плана поселения или решения о подготовке предложений о внесении изменений в генеральный план поселения, до утверждения генерального плана поселения.

6. Администрация Каптыревского сельсовета обеспечивает опубликование сообщения о принятии такого решения в порядке, установленном для официального опубликования муниципальных правовых актов, иной информации, и размещение указанного сообщения на официальном сайте Администрации Каптыревского сельсовета.

7. В целях формирования Комиссии Глава Каптыревского сельсовета назначает должностное лицо, ответственное за организацию и подготовку предложений Комиссии, установленных частью 22 статьи 24 Градостроительного кодекса Российской Федерации, которым организовывается направление запросов по кандидатурам представителей для участия в деятельности Комиссии в:

министерство строительства Красноярского края;

федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в области лесных отношений, а также по оказанию государственных услуг и управлению государственным имуществом в области лесных отношений;

федеральный орган исполнительной власти (его территориальный орган), уполномоченный Правительством Российской Федерации на осуществление государственного кадастрового учета, государственной регистрации прав, ведение Единого государственного реестра недвижимости и представление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости;

федеральный орган исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики, нормативно-правовому регулированию в области обороны, - в случае, если предполагается установление границ военных городков;

Общественную палату Красноярского края;

лица, осуществляющего подготовку проекта генерального плана Каптыревского сельского поселения или проекта изменений в генеральный план Каптыревского сельского поселения.

8. Органы государственной власти, указанные в пункте 7 настоящего Порядка, обязаны представить в администрацию Каптыревского сельсовета Шушенского района кандидатуру представителя для участия в деятельности Комиссии в срок не более пятнадцати рабочих дней со дня поступления запроса органа местного самоуправления поселения.

9. Администрация Каптыревского сельсовета Шушенского района, утверждает состав Комиссии с учетом поступивших предложений по кандидатурам представителей для участия в деятельности Комиссии. Председателем Комиссии назначается Глава Каптыревского сельсовета. Заместителя председателя и секретаря Комиссии назначает председатель Комиссии.

III. Полномочия Комиссии и состав сведений, необходимых для подготовки предложений Комиссии

10. Комиссия обладает полномочиями по подготовке предложений:

относительно местоположения границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков, военных городков, с учетом площади и количества расположенных в границах таких лесных поселков, военных городков земельных участков, не используемых в целях лесного хозяйства, а также с учетом необходимости размещения в границах таких образуемых населенных пунктов объектов регионального или местного значения в целях соблюдения требований, предусмотренных нормативами градостроительного проектирования;

по использованию, охране, защите и воспроизводству лесов относительно видов функциональных зон, устанавливаемых в границах лесных поселков, военных городков, и местоположения их границ, с учетом предусмотренных лесным законодательством требований;

о сохранении или ликвидации лесного поселка, военного городка с переселением граждан с учетом мнения населения указанных лесного поселка, военного городка. Учет мнения населения лесного поселка, военного городка при подготовке предложений о сохранении или ликвидации лесного поселка, военного городка и о переселении граждан осуществляется по правилам, предусмотренным Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» для собрания граждан;

относительно местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов.

11. В целях подготовки предложений Комиссией в рамках полномочий, установленных пунктом 10 настоящего Порядка, администрация Каптыревского сельсовета Шушенского района вносит на рассмотрение членам Комиссии следующие сведения по вопросу рассмотрения Комиссии:

местоположение и площадь территорий, предлагаемых к переводу в земли населенных пунктов, образуемых из лесных поселков, военных городков (далее - образуемые населенные пункты), земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц (далее - территории, предлагаемые к переводу);

выкопировки из утвержденных документов территориального планирования муниципального образования «Каптыревский сельсовет» в части образуемых населенных пунктов, территорий, предлагаемых к переводу (с указанием реквизитов нормативного правового акта об утверждении);

расчет и оценка возможности обеспечения плотности застройки территории образуемого населенного пункта, не ниже 30 процентов в соответствии с установленными нормативами градостроительного проектирования поселения (с указанием реквизитов нормативного правового акта и ссылки на официальный сайт органа местного самоуправления, где размещен нормативный правовой акт) минимально допустимыми уровнями обеспеченности населения поселения, объектами местного значения поселения объектами социального, транспортного, коммунально-бытового назначения, объектами благоустройства территории, иными объектами местного значения поселения и расчетных показателей максимально допустимого уровня территориальной доступности таких объектов для населения поселения;

предложения проектов генеральных планов поселений;

оценка финансово-экономической возможности обеспечения образуемых населенных пунктов объектами регионального или местного значения в целях соблюдения требований, предусмотренных нормативами градостроительного проектирования;

результаты учета мнения по образованию населённого пункта населения лесного поселка, военного городка при подготовке предложений о сохранении или ликвидации лесного поселка, военного городка и о переселении граждан по правилам, предусмотренным Федеральным законом от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации» для собрания граждан;

анализ предлагаемых границ образуемого населенного пункта в части отсутствия изломанности границ с приложением схемы границ образуемого населенного пункта;
выписки из Единого государственного реестра недвижимости по объектам недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, и земельным участкам в границах территорий, планируемых к переводу;
выписки из государственного лесного реестра по земельным участкам в границах территорий, планируемых к переводу;
иные документы, обосновывающие предложения проектов генеральных планов поселений, городских округов.

IV. Порядок деятельности и утверждения предложений Комиссии

12. Председатель Комиссии:

- 1) руководит работой Комиссии;
- 2) созывает и ведет заседания Комиссии;
- 3) организует и планирует работу Комиссии;
- 4) подписывает протоколы заседаний Комиссии.

13. Заместитель председателя Комиссии в период отсутствия председателя Комиссии или по его поручению:

- 1) созывает и ведет заседание Комиссии;
- 2) подписывает протокол заседания Комиссии, принятый по результатам проводимого им заседания Комиссии.

14. Секретарь Комиссии:

- 1) организует подготовку заседаний Комиссии;
- 2) оформляет протоколы заседаний Комиссии.

15. Комиссия осуществляет свою деятельность в форме заседаний, которые проводятся по мере необходимости. Дату заседания Комиссии определяет председатель Комиссии

Секретарь Комиссии письменно оповещает всех членов Комиссии в срок не менее, чем за 20 рабочих дней до даты проведения заседания Комиссии с приложением сведений, предусмотренных пунктом 11 настоящего Порядка.

16. С учетом сведений, представленных согласно пункту 11 настоящего Порядка, Комиссия вырабатывает:

1) предложения относительно местоположения границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков, военных городков, с учетом площади и количества расположенных в границах таких лесных поселков, военных городков земельных участков, не используемых в целях лесного хозяйства, а также с учетом необходимости размещения в границах таких образуемых населенных пунктов объектов регионального или местного значения в целях соблюдения требований, предусмотренных нормативами градостроительного проектирования;

2) предложения с учетом предусмотренных лесным законодательством требований по использованию, охране, защите и воспроизводству лесов относительно видов функциональных зон, устанавливаемых в границах лесных поселков, военных городков, и местоположения их границ;

3) предложения о сохранении или ликвидации лесного поселка, военного городка с переселением граждан с учетом мнения населения указанных лесного поселка, военного городка. Учет мнения населения лесного поселка, военного городка при подготовке предложений о сохранении или ликвидации лесного поселка, военного городка и о переселении граждан осуществляется по правилам, предусмотренным Федеральным законом от 6 октября 2003 года N 131-ФЗ "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" для собрания граждан;

4) предложения относительно местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов.

17. При определении границ земельного участка в целях установления границ населенного пункта, образуемого из лесного поселка, военного городка, Комиссия учитывает:

- недопустимость изломанности границ населенного пункта;
- обеспечение включения в границы населенного пункта объектов социального и коммунально-бытового назначения, обслуживающих население этого населенного пункта;
- обеспечение плотности застройки территории населенного пункта не ниже 30 процентов.

18. Отступление от требования, указанного в абзаце 4 пункта 14 настоящего Порядка, в сторону понижения плотности застройки в связи с нахождением зданий, сооружений на территориях лесных поселков, военных городков на значительном расстоянии друг от друга и (или) необходимостью размещения объектов социального, транспортного, коммунально-бытового назначения в соответствии с нормативами градостроительного проектирования допускается по решению федерального органа исполнительной власти, осуществляющего функции по контролю и надзору в области лесных отношений, а также по оказанию государственных услуг и управлению государственным имуществом в области лесных отношений.

19. Заседание Комиссии является правомочным, если на нем присутствуют не менее двух третей членов Комиссии. Члены Комиссии, указанные в пункте 7 настоящего Порядка, могут участвовать в работе Комиссии заочно путем представления письменных предложений в срок не менее, чем за 5 рабочих дней до даты проведения заседания Комиссии.

Решения Комиссии принимаются путем голосования простым большинством голосов из числа присутствующих на заседании членов Комиссии в виде предложений по вопросам, указанным в пункте 16 настоящего Порядка, и оформляются протоколом заседания Комиссии. Протокол заседания Комиссии подписывается председательствующим на заседании Комиссии и секретарем Комиссии в течение 3 рабочих дней со дня проведения заседания Комиссии.

При равенстве голосов членов Комиссии голос председательствующего на заседании Комиссии является решающим.

20. Предложения Комиссии, оформленные протоколом заседания Комиссии, Протокол заседания Комиссии подписывается Председателем и секретарем комиссии и в течение 5 рабочих дней с даты его подписания направляются председателем Комиссии в министерство строительства Красноярского края.

21. Министерство строительства Красноярского края в течение 10 рабочих дней с даты получения протокола заседания Комиссии осуществляет подготовку проекта правового акта Правительства Красноярского края об утверждении предложений Комиссии.

22. Министерство строительства Красноярского края в течение 5 рабочих дней с даты принятия правового акта Правительства Красноярского края об утверждении предложений Комиссии направляет его главе Каптыревского сельсовета для учета при подготовке карты границ населенных пунктов и карты функциональных зон в составе генерального плана поселения.

23. Организационно-техническое обеспечение деятельности Комиссии осуществляется администрацией Каптыревского сельсовета Шушенского района.

Приложение № 2 к постановлению
Администрации Каптыревского сельсовета
от 09 июня 2020г. № 85

Состав комиссии

по определению границ населенных пунктов, образуемых из лесных поселков или военных городков, а также определению местоположения границ земельных участков, на которых расположены объекты недвижимого имущества, на которые возникли права граждан и юридических лиц, в целях их перевода из земель лесного фонда в земли населенных пунктов Каптыревского сельского поселения

Председатель комиссии	Горлов Олег Николаевич, глава Каптыревского сельсовета
Заместитель председателя комиссии	Тулаев Владимир Валерьевич, заместитель главы администрации Каптыревского сельсовета
Секретарь комиссии	Бартова Наталья Владимировна, специалист 1 категории администрации Каптыревского сельсовета
Члены комиссии:	Представитель администрации Шушенского района; Представитель министерство строительства Красноярского края; Представитель федерального органа исполнительной власти, осуществляющий функции по контролю и надзору в области лесных отношений, а также по оказанию государственных услуг и управлению государственным имуществом в области лесных отношений;

Представитель федерального органа исполнительной власти (его территориальный орган), уполномоченный Правительством Российской Федерации на осуществление государственного кадастрового учета, государственной регистрации прав, ведение Единого государственного реестра недвижимости и представление сведений, содержащихся в Едином государственном реестре недвижимости;

Представитель федерального органа исполнительной власти, осуществляющий функции по выработке и реализации государственной политики, нормативно-правовому регулированию в области обороны, - в случае, если предполагается установление границ военных городков;

Представитель Общественной палаты Красноярского края;

Представитель лица, осуществляющего подготовку проекта генерального плана Каптыревского сельского поселения или проекта изменений в генеральный план Каптыревского сельского поселения.

Уважаемые жители и гости Каптыревского сельского поселения!

В разгар лета так естественно стремление большинства населения провести часы отдыха у водоемов, в жаркую пору насладиться исходящей от воды прохладой, окунуться с головой в чистую воду и поплавать всласть до легкой приятной усталости.

Но отдых у воды подарит радость общения с природой и хорошее самочувствие для здоровья только тому, кто будет постоянно помнить, что вода - враждебная для человека среда.

Жара вынуждает многих людей забыть об осторожности.

Спасаясь от нее, ныряльщики ломают себе шею и на всю жизнь остаются инвалидами.

Медики-травматологи говорят, что травмы при нырянии опасны тем, что половина ныряльщиков погибает сразу, а остальным редко удается избежать инвалидности.

Часть пострадавших получает тяжелые увечья, у другой — травмы такие, что о восстановлении подвижности речь уже не идет.

Одни лезут в воду, будучи в состоянии опьянения, другие плохо представляют последствия своего неразумного поведения на воде, третьи плохо проинформированы об опасностях, которые их подстерегают на незнакомом водоеме, выбранном ими для купания.

Для неподготовленного же человека вода таит постоянную опасность, если он не выполняет определенные правила купания в открытых водоемах.

Основные из них:

не купаться в незнакомых не оборудованных для купания местах;

не заплывать за границы пляжа;

не купаться менее чем через полтора-два часа после приема пищи;

не купаться в состоянии опьянения;

не перегреваться на солнце перед купанием;

не купаться в плохую погоду и в темное время суток;

не купаться в местах, запрещенных для купания.

Особую опасность природные водоемы представляют для детей. Дети могут броситься без оглядки в воду любого водоема, не поинтересовавшись перед этим, а можно ли в нем купаться. Для маленьких же детей опасность может представлять и оборудованный по всем правилам пляж, если они не будут находиться под пристальным наблюдением взрослых.

Родители должны твердо усвоить и непреложно выполнять три заповеди:

не разрешать детям посещать водоемы для купания и игр на воде без сопровождения взрослых;

не допускать купания детей в незнакомых местах и в необорудованных для купания частях водоема;

не допускать купания детей без непрерывного нахождения каждого ребенка под наблюдением взрослого человека, знающего правила купания и способного оказать немедленную помощь в случае необходимости.

Администрация Каптыревского сельсовета напоминает, что на территории поселения купания в местных водоемах запрещены!

**Памятка для подростков по профилактике курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ
Выбери жизнь, свободную от вредных привычек**

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ЧЕЛОВЕКА

Вредные привычки являются одной из самых больших проблем современного общества.

Курение и злоупотребление алкоголем являются самыми опасными вредными привычками и приносят огромный вред не только лицам, страдающим этими привычками-заболеваниями, но и окружающих их людям и всему обществу в целом.

Вредные привычки: КУРЕНИЕ Курение – одна из самых распространенных вредных привычек. Специалисты все чаще относят эту привычку к наркомании. Курильщики вдыхают в легкие продукты горения и насыщают организм целым набором ядовитых веществ. Кроме этого все эти гадости вдыхают окружающие курильщика люди и очень часто это еще и дети.

Вредные привычки: АЛКОГОЛИЗМ Алкоголизм давно уже вышел из понятия вредная привычка, алкоголизм – это болезнь.

При алкоголизме нарушается работа не только организма человека, но и происходят психологические процессы, ведущие к необратимой деградации личности. Лечение алкоголизма требует участия врачей различных специализаций, в том числе и психологов.

Вредные привычки: НАРКОМАНИЯ Самым ужасным проявлением наркомании является детская и подростковая наркомания.

У детей и подростков зависимость от наркотических веществ возникает намного быстрее, чем у взрослых, а разрушительное действие выражается намного сильнее. У подростков, которые употребляют наркотики, возникает слабоумие, а риск психических заболеваний возрастает в несколько раз. При этом моральная деградация и разрушение личности происходит намного быстрее. Воздействие наркотических препаратов значительно замедляют физическое развитие организма подростка. Наркоманы-подростки явно отстают от своих сверстников по росту и весу.

ВЛИЯНИЕ ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК НА ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

Очень часто люди, страдающие вредными привычками, не знают о влиянии этих привычек на здоровье или же не осознают всю опасность, которую таят в себе алкоголь и табак. И нередки случаи когда человек, просто поняв какой вред наносит себе и окружающим, расстается с вредными привычками.

Влияние курения на здоровье человека: Портится структура ногтей и волос, меняется цвет кожи.

Желтеют и слабеют зубы, появляется неприятный запах изо рта. Сосуды курильщика становятся хрупкими и неэластичными. Табакокурение способствует гниению органов желудочно-кишечного тракта. Повышается риск возникновения язвы желудка. Нарушается кислородный обмен в организме и как следствие затрудняется очистка крови. Никотин способствует повышению давления. Увеличивается вероятность возникновения инсультов, инфарктов, стенокардии и других заболеваний сердечно-сосудистой системы. Нарушается защита дыхательных путей, в результате чего курильщики более подвержены заболеваниям горла, бронхов и легких, а так же тяжелее переносят данные заболевания. Курение способствует развитию онкологических заболеваний. Курение беременных женщин очень негативно сказывается на здоровье ребенка.

Очень часто такие дети отстают в развитии и чаще болеют.

Влияние алкоголя на здоровье человека.

В России ежегодно от алкоголя гибнет около 700 тысяч человек. Это население одного крупного города. Это страшная статистика... Алкоголизм поражает людей из всех социальных слоев населения вне зависимости от пола, возраста, образования и материального положения. Более всего риску алкогольной зависимости подвержены женщины и несовершеннолетние. Разрушается иммунная система организма. Нарушается деятельность печени, которая несет в

организме главную очистительную функцию. □ Нарушается работа органов пищеварения, что приводит к тяжелым заболеваниям пищевода, желудка, поджелудочной железы. □ Нарушается регуляция уровня сахара в крови. □ Алкоголь неминуемо приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы, т.к. алкоголь разрушает эритроциты (клетки крови), которые перестают правильно выполнять свои функции. □ Употребление алкоголя в период беременности ведет к тяжелейшим последствиям для ребенка, а так же пагубно влияет на все следующие поколения. □ Алкоголь сокращает жизнь человека на 10-15 лет □ Алкоголь нарушает работу нервной системы и приводит к потере памяти и внимания, проблемам умственного развития, мышления, психики и очень часто к полной деградации личности. □ Главный «удар» алкогольных напитков приходится на головной мозг. Алкоголь приводит к разрушению коры головного мозга и отмиранию целых его участков.

Влияние наркотиков на здоровье человека: □ Больше всего разрушительное влияние наркотических препаратов сказывается на сердечно-сосудистой системе: Независимо от того, какой наркотический препарат принимает наркоман, он приводит к износу сердца. Если наркоман не скончается от пневмонии или передозировки, то спустя 3-4 года его сердце будет напоминать сердце восьмидесятилетнего старика. В последствии у него возникает сердечная недостаточность, которая в дальнейшем приводит к летальному исходу. □ Наркотики оказывают негативное влияние на легкие. При курении наркотических веществ легкие курильщика попадают в четыре раза больше различных смол и сажи, чем при курении обычных сигарет. Возникает высокий риск заболевания раком легких. Также нарушение процесса дыхания приводит к кислородному голоданию всех органов. Передозировка вызывает паралич дыхательного центра, в результате чего наступает смерть из-за остановки дыхания. □ Любые наркотические препараты вызывают у человека зависимость, и именно этот фактор губительно влияет на его психику. У человека возникают различные психозы, изменения характера, снижаются умственные способности, наблюдается моральная деградация и полный распад личности. Употребление наркотиков приводит к такому тяжелому заболеванию, как шизофрения. □ Также у всех наркоманов сильно снижается иммунитет. Именно из-за этого такое заболевание как пневмония, стоит на втором месте среди причин смерти наркоманов. Вредное влияние наркотических веществ можно видеть на обмене кальция в организме. Кости у наркоманов начинают истончаться и становятся довольно хрупкими. В первую очередь страдают зубы, достаточно 3-4 лет регулярного употребления наркотиков, чтобы полностью лишиться их. □ У наркоманов в первую очередь пропадает аппетит, затрудняются процессы переваривания пищи. В первую очередь нарушаются моторные функции кишечника, которые вызывают либо болезненные спазмы в животе, либо хронический запор; □ развивается цирроз печени; □ Утрате сексуального влечения, а в последствии - импотенция. Употребление наркотических препаратов влияет на наследственность, что может вызвать необратимые изменения в человеческих хромосомах, навсегда обрекая свою жертву рожать мутантов; □ Дети родителей-наркоманов в 3-4 раза чаще становятся наркоманами в подростковом возрасте.

ПРОФИЛАКТИКА ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧЕК

Бороться со своими вредными привычками нелегко, ведь борьба с самим собой – дело сложное. Если вы осознали, что табак, алкоголь или наркотики вредят вашей жизни и жизни окружающих людей, то приложите все усилия чтобы справиться с этой пагубной зависимостью. Читайте литературу, смотрите передачи, обращайтесь к специалистам, и вы обязательно найдете метод и справитесь с этой задачей.

Курение и употребление алкоголя – это зло для каждого отдельного человека и для всего общества. Отказываясь от вредных привычек, вы делаете выбор в пользу здоровья, счастья и долголетия!

Учредитель:
Администрация Каптыревского
сельсовета Шушенского района,
Каптыревский сельский Совет
депутатов.

№ 24 от 10 июня 2020 года,
тираж – 300 экземпляров
(газета распространяется
бесплатно)
Издатель и распространитель
издания: Администрация
Каптыревского сельсовета
Шушенского района

Адрес редакции:
662730, Красноярский край,
Шушенский район,
с. Каптырево, ул. Победы, д. 3А.
Телефон/факс 8(39139) 23-531,
Редактор Горлов О.Н.